

# 1. Championne du monde junior de VTT

<p><b>Niveaux :</b> Elémentaire (é), intermédiaire (i)</p> <p><b>Objectifs :</b> Compréhension orale globale et sélective. Présenter quelqu'un. Parler de ses goûts. Exprimer son opinion.</p> <p><b>Thèmes :</b> Le sport de haut niveau au féminin. La compétition.</p> <p><b>Notes :</b> La Marseillaise : <i>hymne national français, chant de guerre sous la Révolution française.</i></p>	<p><b>Vocabulaire :</b> Le podium : <i>estrade à 3 places sur laquelle montent les vainqueurs d'une compétition.</i> Une carrière prometteuse : <i>qui laisse supposer de bons résultats pour le futur champion.</i> Décrocher le titre : <i>remporter, obtenir le titre.</i> Un brin de folie : <i>un peu de folie.</i> Canaliser : <i>diriger, maîtriser.</i> Une énergie débordante : <i>une grande énergie qui se manifeste avec vigueur.</i> Rechigner : <i>râler, grogner.</i> Accrocheuse : <i>ici, qui aime se battre en compétition.</i> Les chronos : <i>les chronomètres.</i> Le gratin : <i>(figuré et familier) les champions les plus titrés.</i> Une teigne : <i>(figuré et familier) personne qui a la rage de gagner.</i> Un petit roquet : <i>un petit chien agressif qui aboie facilement.</i></p>
---	---

## 1. Mise en route

(é)(i) A deux : *échangez toutes vos informations sur le VTT. Notez-les par écrit.*

*Connaissez-vous un endroit dans votre pays où l'on organise des randonnées ou des courses de VTT ?*

*Faites la liste des qualités physiques et mentales nécessaires pour pratiquer ce sport.*

*Citez des manifestations publiques où l'on entend l'hymne national.*

Mise en commun.

## 2. Avec le document

(é)(i)

- Visionner le document sans le son.

*A deux : observez la jeune championne et décrivez-la ainsi que son équipement.*

*Notez les différents lieux où elle se trouve et dites ce qu'elle y fait.*

*Quelles questions aimeriez-vous lui poser à la place du journaliste ?*

Mise en commun.

- Visionner avec le son.

(é)(i) *Dites tout ce que vous avez appris sur la jeune vététiste.*

*Que préfère-t-elle dans ce sport ?*

(é) *Racontez ses débuts dans ce sport.*

(i) *Résumez la courte carrière de cette jeune sportive.*

- Visionner une nouvelle fois le document avec le son.

(é)(i) *Quels sont les mots qui reviennent le plus souvent ?*

*Que doit faire la jeune vététiste pour passer chez les seniors ?*

(i) *Citez, d'après son père et son entraîneur, les qualités principales que possède la championne.*

## 3. Expression orale

(é) *Pensez-vous que le VTT est un sport féminin ?*

*Présentez une sportive de haut niveau de votre pays.*

(é)(i) *A votre avis, quels sont les rêves de la vététiste, ceux de son père et ceux de son entraîneur ?*

Jeu de rôle : *un ami vous propose de participer à une compétition en VTT. Vous lui demandez où et comment se déroule l'épreuve, s'il y a des récompenses, etc.*

#### **4. Expression écrite**

**(é)** *L'école de VTT des Arcs propose des stages d'été : écrivez une lettre pour demander des renseignements sur les stages.*

**(é)(i)** Les Gets, situé en Haute Savoie, est un village qui organise en septembre 2004 les championnats du monde de VTT. *Imaginez un document qui paraîtra dans la presse pour annoncer l'événement. Utilisez les informations que vous trouverez sur le site : [www.lesgets2004.com](http://www.lesgets2004.com)*

**(i)** *L'école de VTT des Arcs propose des stages d'été : écrivez une lettre de motivation pour être moniteur.*

#### **5. Pour aller plus loin**

Les Orres est une station qui accueille des compétitions de VTT. *Préparez un itinéraire pour l'été à VTT en utilisant les informations du site [www.lesorres.com](http://www.lesorres.com)*

*Consultez le site [www.land-n-raid.org](http://www.land-n-raid.org) et préparez un exposé que vous présenterez en classe sur une course ou un raid organisé dans le Massif Central.*

**Fiche réalisée par Frédérique Gella, Cavilam, Vichy**